



SPA & BEAUTÉ
Collection de soins


Thalassa
SEA & SPA

ESSAOUIRA

DE LA MER, LA RENAISSANCE

SOMMAIRE

VOYAGER

P. 5 Rituels d'exception

PRENDRE SOIN DE SOI

P. 6 Le visage par Aquascience, Tradition Souiri, Marokissime

P. 9 Le corps par Aquascience, Senteurs orientales, Marokissime

P. 11 Encore plus de beauté

REMODELER SON CORPS

P. 13 Les soins minceur

SE RESSOURCER

P. 15 Les essentiels de la thalasso

P. 16 Les day spa & thalasso

P. 16 Les rituels à deux

RETROUVER LA FORME

P. 18 Activités, parcours marin...

PRÉSERVER SA SANTÉ

P. 18 Massage thérapeutique et drainage lymphatique

S'ÉVADER


P. 19 Les massages sérénité

P. 19 Les massages énergie

S'INFORMER

P. 23 Tout ce qu'il faut savoir

SPA & BEAUTÉ : + 212(0) 5 24 47 90 00



Charme et authenticité, ressourcement et vitalité : tels sont les secrets de l'institut Thalassa sea & spa du Médina. Proposant une vision authentique et naturelle du bien-être, le Médina vous invite à un pur instant de détente face à l'océan atlantique mettant en valeur les produits locaux d'Essaouira pour apaiser les tensions et retrouver votre calme intérieur.

Une bulle de relaxation pour pleinement ressentir ce que le mot bien-être signifie.



VOYAGER

Des rituels d'exception créés en exclusivité avec des soins identitaires du terroir Souiri, et Aquascience pour vous faire vivre des moments précieux, hautement performants, véritables plaisirs des sens.

L'authentique Souiri **NOUVEAU** **50 min / 1000 mad**

Rituel traditionnel du hammam, de l'effleurage au savon noir, au masque du visage, un voyage des sens à travers les herbes aromatiques et produits naturels pour éclat et douceur.

Soin régénérant by Thalassa sea & spa **NOUVEAU** **50 min / 1000 mad**

Ce modelage signature qui apporte régénération et oxygénation est inspiré des principes de bien-être global. Ce soin ré-harmonise votre corps et vous procure un intense sentiment d'unité.

La vie en Rose **NOUVEAU** **90 min / 1300 mad**

Soin spécialement dédié à la femme afin de la bichonner. Ce soin englobe un soin découverte, un modelage visage, un massage du cuir chevelu, un peeling pour le corps ainsi qu'un bain velouté à la rose.

Massage aux baguettes de thuyas **50 min / 1000 mad**

Massage aux baguettes de bois de thuya alternant des mouvements amples et fluides et des pressions glissées, pour stimuler le système circulatoire et apporter tonicité et souplesse au corps.

PRENDRE SOIN DE SOI

LE VISAGE PAR AQUASCIENCE

Des soins signatures élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. L'eau de source marine, aux bénéfices reconnus des algues et oligo-éléments marins apporte fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

Source d'éclat et de jeunesse **50 min / 630 mad**

Vitalité de la peau. Peeling aux AHA phytomarins, sérum lissant, modelage expertise-âge et masque au collagène marin.

Source de pureté **50 min / 630 mad**

Soin purifiant et équilibrant pour une peau saine et nette. Gommage, nettoyage en profondeur, masque purifiant aux trois argiles.

Source d'hydratation calmante **50 min / 630 mad**

Souplesse et confort. Gommage fondant, sérum repulpant, modelage douceur et masque réconfort.

Souffle de fraîcheur **25 min / 400 mad**

Éclat express. Gommage, modelage drainant et masque fraîcheur.

Souffle d'éternité **25 min / 400 mad**

Puissant repulpant et antioxydant. Modelage expertise âge, masque micro-expert à l'acide hyaluronique.



LE VISAGE PAR LA TRADITION SOIRI

Notre gamme terroir Souiri vous dévoile les secrets de beauté traditionnels orientaux. Grâce aux produits naturels d'exception à base de germe de blé, de pois chiche ou encore d'argile verte, utilisés dans nos soins visage, quelques minutes suffisent pour retrouver une peau hydratée et un teint lumineux.

Soin Souiri sur mesure 50 min / 580 mad

Soin personnalisé pour une peau hydratée et un teint lumineux : lait démaquillant au miel, gommage, masque, extraction des comédons, puis modelage à l'argan, découvrez des senteurs différentes selon vos envies et le besoin de votre peau.

- NOURISSANT à base de germe de blé, argile blanche et huile d'argan
- PURIFIANT à base d'eau de rose, pois chiche et argile verte
- APAISANT à base d'eau de rose, germe de blé et argile blanche

Soin découverte 25 min / 300 mad

Soin express pour redonner éclat et hydratation à la peau. Gommage à l'argan, masque à l'argile et huile d'argan.

LE VISAGE PAR MAROKISSIME

Des soins alliant les bienfaits des huiles et plantes du terroir marocain à la sensorialité des produits aux textures onctueuses et gourmandes.

Révélation **NOUVEAU** 50 min / 630 mad

Soin alliant les bienfaits d'huile d'argan, huile de figue de barbarie et safran pour un effet lissant afin de lutter contre le vieillissement cutané.

Zénébeau **NOUVEAU** 50 min / 630 mad

Soin pour homme, purifiant et hydratant.

LE CORPS PAR AQUASCIENCE

A travers des textures et des senteurs uniques, venez vous initier aux plaisirs et aux vertus incomparables de nos soins exclusifs et prolonger en douceur les bénéfiques et sensations des soins de thalassothérapie.

Bien-être du dos 50 min / 750 mad

Dénouer les tensions accumulées. Gommage, massage deep-tissue au baume chauffant, masque chaud aux algues et argile marine.

Hydratation velours 50 min / 750 mad

Soin cocon pour nourrir et adoucir la peau, enveloppement chaud et onctueux à base de beurre de karité, algues et cire d'abeille, modelage digito-pression du visage.

Gommage douceur

aux senteurs méditerranéennes 20 min / 300 mad

Assurer une peau veloutée d'une douceur onctueuse.

Gommage énergie

aux sels de l'Atlantique 20 min / 300 mad

Donner éclat et énergie à la peau.





LE CORPS PAR LES SENTEURS ORIENTALES

Vivez un moment de détente unique grâce à nos soins du corps traditionnels. Ils vous feront découvrir toute la richesse et les bienfaits des produits orientaux comme le ghassoul, le savon noir ou encore l'huile d'argan.

Rituel de Beauté marocaine 50 min / 750 mad

Un hammam à la tradition marocaine, gommage au savon noir suivi d'un cocon au ghassoul et d'un modelage à l'huile d'argan.

Rituel relaxant aux huiles et senteurs 90 min / 1200 mad

Moment de détente et de douceur extrême pour le corps et l'esprit. Peeling aux huiles pétales de fleurs, massage relaxant à l'huile d'argan et soin du visage au miel.

Soin du dos traditionnel 45 min / 400 mad

Soin purifiant : gommage, vapeur, assainissement, massage avec huile d'argan, masque au ghassoul et baume hydratant.

Gommage traditionnel marocain 25 min / 300 mad

Application de savon noir, pâte purifiante traditionnelle, suivie d'une exfoliation du corps au gant de kassa.

Cocon au ghassoul 25 min / 350 mad

Masque corporel hydratant à base d'une terre argileuse.

LE CORPS PAR MAROKISSIME

Rituel de la renaissance **NOUVEAU** 90 min / 1200 mad

Soin exfoliant du corps à base de sucre de canne, épices et miel, suivi d'un massage à la bougie parfumée pour une peau satinée.

ENCORE PLUS DE BEAUTÉ

Les épilations 100 mad

Lèvres, sourcils, menton

Aisselles, maillot simple

Les épilations 150 mad

Demi-jambes, bras, maillot brésilien

Les épilations 200 mad

Bas du dos, ventre

Les épilations 250 mad

Demi-jambes et maillot, jambes complètes

La beauté des mains et des pieds

Soin traditionnel Souiri des pieds 45 min / 400 mad

Pédicure et gommage avec pierre ponce traditionnelle au savon noir, bain des pieds à base de rose et lavande, masque au ghassoul, baume fondant au beurre de karité et au beurre de mangue.

Soin traditionnel Souiri des mains 45 min / 400 mad

Traitement des ongles, bain des mains à base de rose, gommage au germe de blé, masque au ghassoul blanc, massage avec crème d'argan et pose vernis.

Beauté des mains ou des pieds 30 min / 250 mad

De jolis ongles réguliers et bien taillés ! Pose vernis comprise.

Pose vernis ou french manucure 125 mad

La beauté des cheveux

Coupe femme - 200 mad / coupe homme -150 mad / coupe enfant -120 mad

Shampooing brushing cheveux courts 170 mad

Coloration, mèches ou balayage... supplément de 200 mad

Shampooing brushing cheveux mi-longs 190 mad

Coloration, mèches ou balayage... supplément de 250 mad

Shampooing brushing cheveux longs 220 mad

Coloration, mèches ou balayage... supplément de 350 mad

Soins traditionnels du cheveu

Bain d'huile d'argan 30 min / 100 mad

Masque à base de plantes 30 min / 100 mad

Autres soins du cheveu à partir de 200 mad



REMODELER SON CORPS

LES SOINS MINCEUR

Lipomodelage (Cellu M6™) 45 min / 400 mad

Véritable massage palper rouler associé à un système d'aspiration pour affiner et remodeler la silhouette; soin personnalisé selon vos besoins : minceur, cellulite, relâchement, circulation...

Forfait 3 séances - 1050 mad

Supplément collant – 350 mads

Palper-rouler manuel 25 min / 400 mad

Massage minceur par excellence pour remodeler la silhouette.

Essentiel silhouette par Aquascience 50 min / 750 mad

Combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette : modelage tonique anti-capitons, masque chauffant ciblé et enveloppement frais et drainant à l'argile verte.

Forfait 3 séances - 2000 mad

Soin minceur aux effluves de cacao 90 min / 1200 mad

Pour gommer les capitons et retrouver une peau plus lisse, après un gommage aux senteurs d'agrumes, enveloppez-vous dans un cocon minceur au cacao et café, et terminez par un massage tonique.

Forfait 3 séances - 3300 mad



SE RESSOURCER

Chauffée entre 34 et 36°, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont visibles pendant et après votre séjour.

LES ESSENTIELS DE LA THALASSO

Bain de mer hydromassant 16 min / 250 mad
Relaxation musculaire. Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples, de la plante des pieds jusqu'aux trapèzes.

Douche à jet 10 min / 250 mad
Stimulant et tonifiant. Massage du corps avec un jet d'eau de mer chaude à pression variable dirigé par un/une hydrothérapeute. Favorise la décontraction musculaire.

Drainage marin 20 min / 350 mad
Modelage sous-marin. Dans un bain d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute modèle votre corps à l'aide d'un jet. Elle insiste sur vos articulations et vos muscles pour les décontracter ou bien cible les zones de stockage pour une action anti-cellulite.

Modelage sous pluie marine 20 min / 450 mad
Expérience multi-sensorielle. Modelage relaxant sous une pluie fine d'eau de mer chaude pour une détente absolue et une peau douce et souple.

Hydrojet 12 min / 250 mad
Délassant matelas massant. Allongé sur un matelas d'eau, votre corps est massé et relaxé par deux jets puissants, des chevilles aux trapèzes.

Pressothérapie 20 min / 350 mad
Légèreté des jambes. Massage mécanique des jambes par pressions régulières et progressives. Draine et stimule la circulation, et combat la cellulite.

Enveloppement jambes légères 20 min / 350 mad
Stimuler la circulation. Application sur les jambes d'un masque fraîcheur à base d'algues, de menthol et d'extraits de petit houx et de marron d'Inde.

Enveloppement revitalisant aux algues laminaires 20 min / 350 mad
Ressourcer et reminéraliser l'organisme et doper la peau en sels minéraux et oligo-éléments.

LES DAY SPA & THALASSO

Rituel oriental 3h / 2000 mad

Rituel de beauté marocaine : hammam, massage oriental aux huiles chaudes suivi d'un soin esthétique traditionnel et d'un soin des mains et des pieds.

Douceur et éclat du maghreb 2h / 1700 mad

Bien-être et beauté traditionnelle. Rituel marocain : hammam, gommage, cocon au ghassoul et modelage, soin du visage adapté aux besoins de votre peau, beauté des mains.

Escapade beauté 1h 20 min / 900 mad

Soin de visage sur mesure, soin cheveux, pose vernis mains et pieds. Véritable cocktail de beauté.

Mes envies de douceur 1h 40 min / 1200 mad

Peeling aux sels marins, massage authentique à l'argan et un soin de visage beauté express.

Mes envies de sérénité 1h 30 min / 1200 mad

Peeling douceur aux huiles essentielles, massage authentique à l'argan et une séance de détente dans le jacuzzi.

LES RITUELS À DEUX

Mémorable moment - pour deux 3h / 4500 mad

Peeling, masque corps, soin du visage, massage aux baguettes de thuyas, bain velouté.

Bien-être oriental - pour deux 2h 30 min / 2800 mad

Au menu gommage au savon noir, massage aux huiles chaudes, bain velouté à la rose.



RETROUVER LA FORME

Pilates 30 min / 250 mad
Souplesse et tonicité. Méthode de gymnastique douce (placement précis, mouvement lent, respiration thoracique profonde) qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps.

Parcours marin 30 min / 250 mad
Itinéraire marin plein de vitalité composé d'une succession d'étapes ludiques pour réveiller le corps en douceur. Geysers verticaux et horizontaux, jets séquentiels, fauteuils bouillants, fontaines marine.

Abdo-fessiers 30 min / 250 mad
Séance de fitness basée sur des exercices destinés à un renforcement musculaire des abdominaux, des fessiers et des cuisses.

Aquagym 45 min / 250 mad

PRÉSERVER SA SANTÉ

Drainage lymphatique 50 min / 750 mad
Massage manuel doux et rythmé du corps. Favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

Massage thérapeutique 50 min / 750 mad
Massage effectué par un masseur-kinésithérapeute, personnalisé aux besoins spécifiques de chacun. Idéal pour combattre les blocages et tension du dos, les douleurs musculaires et les problèmes articulaires.

S'ÉVADER

LES MASSAGES SÉRÉNITÉ

L'orientale aux huiles chaudes 75 min / 1000 mad
Ce massage pratiqué depuis des générations par les femmes marocaines est connu pour ses multiples bienfaits. Application de tampons imprégnés de lavande et d'huile chaude sur les articulations, massage relaxant et tonifiant et pour finir, un massage du visage et du cuir chevelu. Diminue les tensions musculaires et apaise le corps et l'esprit.

L'authentique à l'argan 50 min / 750 mad - 25 min / 400 mad
Véritable lâcher prise des pieds à la racine des cheveux. Massage de l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan, pour vous détendre profondément tout en hydratant votre peau.

Modelage visage 15 min / 200 mad
Bonne mine, éclat et détente. Une gestuelle précise et professionnelle pour drainer et stimuler l'ovale du visage.

LES MASSAGES ÉNERGIE

Soif de tonique 25min / 400 mad - 50 min / 750 mad
Massage alliant pression et mouvements toniques pour redonner énergie et vitalité au corps.

Ayurvédique 50 min / 750 mad
Ce massage puisé dans la science traditionnelle indienne est un véritable soin thérapeutique pour détoxifier l'organisme et se détendre. Améliore le teint, active les circuits d'énergie vitale et apporte une détente musculaire et mentale immédiate et durable.

Réflexologie plantaire 25 min / 400 mad
Massage et stimulation par pression des zones de la plante des pieds pour équilibrer le corps, réelle source de bien-être général. Il permet de libérer les tensions, éliminer les toxines et redynamiser l'organisme.

Massage crânien 15 min / 200 mad
Vivez une expérience inoubliable et relaxante entre les mains expertes de nos thérapeutes pour un moment de bien-être instantané assuré.

TARIFS

VOYAGER

	Durée	Tarif
L'authentique Souiri <small>NOUVEAU</small>	50 min	1000 mad
Soin régénérant by Thalassa sea & spa <small>NOUVEAU</small>	50 min	1000 mad
La vie en Rose <small>NOUVEAU</small>	90 min	1300 mad
Massage aux baguettes de thuyas	50 min	1000 mad

PRENDRE SOIN DE SOI

	Durée	Tarif
Le visage par Aquascience		
Source d'éclat et de jeunesse	50 min	630 mad
Source de pureté	50 min	630 mad
Source d'hydratation calmante	50 min	630 mad
Souffle de fraîcheur	25 min	400 mad
Souffle d'éternité	25 min	400 mad
Le visage par la tradition Souiri		
Soin Souiri sur mesure	50 min	580 mad
Soin découverte	25 min	300 mad
Le visage par Marokissime		
Révélation <small>NOUVEAU</small>	50 min	630 mad
Zénébeau <small>NOUVEAU</small>	50 min	630 mad
Le corps par Aquascience		
Bien-être du dos	50 min	750 mad
Hydratation velours	50 min	750 mad
Gommage douceur aux senteurs méditerranéennes	20 min	300 mad
Gommage énergie aux sels de l'Atlantique	20 min	300 mad
Le corps par les senteurs orientales		
Rituel de Beauté marocaine	50 min	750 mad
Rituel relaxant aux huiles et senteurs	90 min	1200 mad
Soin du dos traditionnel	45 min	400 mad
Gommage traditionnel marocain	25 min	300 mad
Cocon au ghassoul	25 min	350 mad
Le corps par Marokissime		
Rituel de la renaissance <small>NOUVEAU</small>	90 min	1200 mad
Encore plus de beauté		
Les épilations		
Lèvres, sourcils, menton - Aisselles - Maillot simple		100 mad
Demi-jambes - Bras - Maillot brésilien		150 mad
Bas du dos, ventre		200 mad
Demi-jambes et maillot - Jambes complètes		250 mad
La beauté des mains et pieds		
Soin traditionnel Souiri des pieds	45 min	400 mad
Soin traditionnel Souiri des mains	45 min	400 mad
Beauté des mains ou des pieds	30 min	250 mad
Pose vernis ou french manucure		125 mad

	Durée	Tarif
La beauté des cheveux		
Coupe femme		200 mad
Coupe homme		150 mad
Coupe enfant		120 mad
Shampooing brushing cheveux courts		170 mad
Coloration, mèches ou balayage supplément de		200 mad
Shampooing brushing cheveux mi-longs		190 mad
Coloration, mèches ou balayage supplément de		250 mad
Shampooing brushing cheveux longs		220 mad
Coloration, mèches ou balayage supplément de		350 mad
Soins traditionnels du cheveu		
Bain d'huile d'argan	30 min	100 mad
Masque à base de plantes	30 min	100 mad
Autres soins du cheveu à partir de		200 mad
REMODELER SON CORPS		
Les soins minceur		
Lipomodélage (Cellu M6™)	45 min	400 mad
Forfait 3 séances		1050 mad
Palper-rouler manuel	25 min	400 mad
Essentiel silhouette par Aquascience	50 min	750 mad
Forfait 3 séances		2000 mad
Soin minceur aux effluves de cacao	90 min	1200 mad
Forfait 3 séances		3300 mad
SE RESSOURCER		
Les essentiels de la thalasso		
Bain de mer hydromassant	16 min	250 mad
Douche à jet	10 min	250 mad
Drainage marin	20 min	350 mad
Modélage sous pluie marine	20 min	450 mad
Hydrojet	12 min	250 mad
Pressothérapie	20 min	350 mad
Enveloppement jambes légères	20 min	350 mad
Enveloppement revitalisant aux algues laminaires	20 min	350 mad
Day spa & thalasso		
Rituel oriental	3h	2000 mad
Douceur et éclat du maghreb	2h	1700 mad
Escapade beauté	1h 20 min	900 mad
Mes envies de douceur	1h 40 min	1200 mad
Mes envies de sérénité	1h 30 min	1200 mad
Les rituels à deux		
Mémorable moment - pour deux	3h	4500 mad
Bien être oriental - pour deux	2h 30 min	2800 mad

RETROUVER LA FORME

	Durée	Tarif
Pilates	30 min	250 mad
Parcours marin	30 min	250 mad
Abdo-fessiers	30 min	250 mad
Aquagym	45 min	250 mad

PRÉSERVER SA SANTÉ

	Durée	Tarif
Drainage lymphatique	50 min	750 mad
Massage thérapeutique	50 min	750 mad

S'ÉVADER

	Durée	Tarif
Les massages sérénité		
L'orientale aux huiles chaudes	75 min	1000 mad
L'authentique à l'argan	25 / 50 min	400 / 750 mad
Modelage visage	15 min	200 mad
Les massages énergie		
Soif de tonique	25 / 50 min	400 / 750 mad
Ayurvédique	50 min	750 mad
Réflexologie plantaire	25 min	400 mad
Massage cranien	15 min	200 mad

S'INFORMER

INSTITUT

Pour toute information et réservation, l'institut vous accueille tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19 h.

VOTRE ARRIVÉE

Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver 15 min avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition pour les soins. Le port des sandales est indispensable à l'intérieur de l'institut. Pour accéder à l'Espace Forme, tenue et chaussures de sport sont nécessaires.

INFORMATIONS SUR LES SOINS

La durée indique le temps de soins effectif. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

DISPONIBILITÉ DES SOINS :

Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut et de l'espace beauté, nous vous conseillons de réserver à l'avance. Les changements de soins et de durées sont possibles selon les disponibilités.

RÉSERVATIONS

Toute réservation constitue une commande ferme. Pour les clients extérieurs et pour toute réservation par téléphone, les réservations sont obligatoirement garanties par carte de crédit.

ANNULATION

Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24 heures avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, votre soin sera facturé.

CONTACTS

Par téléphone, + 212 (0) 5 24 47 90 50 ou sur place au 9050, par e-mail, H2967-TH@accor.com. Pour connaître les dates de fermeture de l'institut de la thalassothérapie, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre brochure et notre site internet www.thalassa.com.

INSTITUT DE THALASSO
MGALLERY LE MÉDINA ESSAOUIRA THALASSA SEA & SPA

Boulevard Mohamed V
44 000 ESSAOUIRA - MAROC
Tél. + 212 (0)5 24 47 90 00 - Fax + 212 (0)5 24 47 90 80
e-mail : H2967@accor.com



15 Destinations de thalassothérapie & spa, en France et à l'international

LE TOUQUET PARIS-PLAGE • TROUVILLE [NOUVEAU] • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE
ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES • FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC)
ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • CAPOVATICANO (ITALIE DU SUD)
KALIDRIA (ITALIE DU SUD) • ZALLAQ (BAHREÏN)